

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

02 de março de 2026

Confira a agenda de atendimentos da semana

Atendimento Presencial | Sede da ADUFSCar São Carlos

Terça-feira, **03 de março**, a assessoria jurídica realizará **plantão presencial de atendimento**, no período da manhã, para a sede da ADUFSCar São Carlos.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: contato@adufscar.org.br

Telefones: (16) 3351-9339 / (16) 99706-1635

Atendimento Online | Sedes da ADUFSCar em São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino

Quarta-feira, **04 de março**, a assessoria jurídica realizará **plantão online de atendimento**, no período da manhã, para as sedes de São Carlos, Sorocaba, Araras e Lagoa do Sino.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: contato@adufscar.org.br

Telefones: (16) 3351-9339 / (16) 99706-1635

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright © , All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

4 de março de 2026

DEBATE E MOBILIZAÇÃO |

Delegação da ADUFSCar participa do 44º Congresso do ANDES-SN



A ADUFSCar está presente no 44º Congresso do ANDES-SN, na UFBA, em Salvador (BA), capital da resistência e capital mais negra do Brasil. O evento que acontece de 2 a 6 de março, conta com mais de 640 docentes de 87 seções sindicais e tem como desafio, aprovar resoluções que permitam que o Sindicato Nacional continue na luta, em unidade com outras entidades, em defesa dos direitos da classe trabalhadora e para derrotar a extrema direita.

Na segunda-feira (2), a Plenária de Abertura contou com a participação de representantes do ANDES-SN, da UFBA, de movimentos sociais, de entidades do movimento negro, estudantil e sindical e de organizações da sociedade civil e coletivos ligados à universidade. Durante a mesa foram lançadas a edição 77 da revista Universidade e Sociedade, com o tema "Educação Pública em Movimento: resistências e desafios da multicampia e em regiões de fronteira"; e a publicação "Docência sem Barreiras: Uma Cartilha Anticapacitista do ANDES-SN", material voltado ao enfrentamento do capacitismo nas instituições públicas de ensino.

Ainda no primeiro dia, as/os participantes também debateram a conjuntura nacional e

apresentaram suas análises da conjuntura política, econômica, social e educacional no Brasil e, ainda, do cenário internacional. As falas trouxeram ainda propostas e análises para orientar a atuação política e sindical da categoria docente no próximo período.

Eleitas/os em Assembleia Geral da categoria, a delegação da ADUFSCar presente no Congresso é composta pelas/os docentes Paula Serrão, Fernanda Castelano Rodrigues, Monica Jones Costa, Joelson Gonçalves de Carvalho, Daniel Vendruscolo, Viviane Cristina Garcia de Stefani, Maria Cristina dos Santos, Robson Pereira da Silva, Wilson Alves Bezerra, Luiz Bezerra Neto e Marcio Peron Franco de Godoy.

ADUFSCar denuncia prática antissindical e judicialização da luta

No início da Plenária, o prof. Joelson Gonçalves de Carvalho, vice-presidente da ADUFSCar, denunciou a atuação do grupo de oposição ligado à Proifes-Federação, entidade sem registro sindical marcada por práticas antidemocráticas e antissindicais. Em sua fala, detalhou como esse grupo derrotado nas urnas em 2021, passou a contestar a legitimidade das decisões tomadas pela base da categoria. Essa postura se expressou em dificuldades no período de transição, tentativas de obstrução do funcionamento do Conselho Fiscal e das Assembleias e, de forma ainda mais grave, na adoção de estratégias de judicialização, com ações dirigidas contra a ADUFSCar e contra dirigentes eleitas/os da gestão 2021–2023, processadas/os como pessoas físicas.

Para a atual Diretoria da entidade, levar ao Judiciário disputas que deveriam ser resolvidas no terreno da política e ao acionar, como pessoas físicas, dirigentes que executaram deliberações democráticas — inclusive aquelas que conduziram ao processo de retorno ao ANDES-SN — esse grupo deixa evidente que pretende ultrapassar o ataque a indivíduos: busca atingir a autonomia da ADUFSCar e criar precedentes contra o Sindicato Nacional.

A denúncia foi amplamente repudiada pelo plenário do Congresso, que encaminhará proposta de Moção de Repúdio diante da gravidade da situação.



8 DE MARÇO |

Movimentos sindicais e sociais convocam atos em todo país



A ADUFSCar convoca as/os docentes a se somarem à agenda unificada de mobilização em defesa das mulheres. É fundamental estarmos juntas e juntos para denunciar a violência de gênero, diante do alarmante crescimento dos casos de feminicídios, exigir políticas públicas efetivas e ampliar a luta por direitos.

Os movimentos sindicais e sociais, junto à sociedade civil organizada, ocuparão as ruas em diversas cidades do país. **A participação da categoria docente é essencial para fortalecer essa mobilização. Confira os locais e participe!**

SÃO CARLOS

7 de março (sábado)

9h – Concentração na Praça da Igreja São Benedito

SÃO PAULO

8 de março (domingo)

14h - Em frente ao Masp, na Avenida Paulista

CAMPINAS

8 de março (domingo)

9h - Largo do Rosário, Centro

Campanha Permanente da ADUFSCar

Em dezembro de 2025, a ADUFSCar lançou uma campanha permanente de enfrentamento à violência de gênero em todas as suas formas. A iniciativa parte do entendimento de que é urgente defender a vida, a dignidade e os direitos das mulheres.

Dados referentes à segurança pública e à violência de gênero evidenciam uma realidade que não pode ser silenciada. Apesar de campanhas, legislações específicas, protocolos, pactos internacionais e décadas de mobilização feminista, o país enfrenta números recordes de estupros, feminicídios, violência doméstica, perseguição e violações psicológicas.

A campanha da ADUFSCar vem sendo desenvolvida por meio dos canais institucionais de comunicação da entidade — site, redes sociais, materiais informativos, camisetas —, com identidade visual própria, ações de conscientização e participação em atos públicos. A proposta é fortalecer o debate, ampliar a denúncia e reafirmar o compromisso da entidade com a construção de uma sociedade livre de violências.

CONVÊNIOS E BENEFÍCIOS |

Parcerias e benefícios que a ADUFSCar oferece às/aos sindicalizadas/os

Retire seu Cartão de Sindicalizada/o nas sedes da ADUFSCar.

Com ele, as/os docentes garantem condições especiais em diversos serviços oferecidos por empresas conveniadas à entidade, além do acesso a uma ampla rede de benefícios voltados às/aos docentes.

>>> [CLIQUE AQUI](#) e confira os serviços, condições e descontos.



Acompanhe nossas redes sociais:





Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.

Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

06 de março de 2026

CLIPPING |

Confira as principais notícias de 28 de fevereiro a 06 de março

>>>8 DE MARÇO | Movimentos sindicais e sociais convocam atos em todo país

[A ADUFSCar convoca as/os docentes a se somarem à agenda unificada de mobilização em defesa das mulheres. É fundamental estarmos juntas e juntos para denunciar a violência de gênero, diante do alarmante crescimento dos casos de feminicídios, exigir políticas públicas efetivas e ampliar a luta por direitos.](#)

ADUFSCar | 04 de março

>>>REDUÇÃO | Brasil registra queda de 39% nas áreas queimadas em 2025

[Os números, apresentados pela ministra Marina Silva, mostram que a maior redução foi registrada no Pantanal](#)

Metropoles | 04 de março

>>>DIREITOS | Senado aprova aumento gradual da licença-paternidade de cinco para 20 dias

[O Senado aprovou o projeto que amplia a licença-paternidade de cinco para 20 dias e cria o salário-paternidade pago pela Previdência Social](#)

Uol | 04 de março

>>>MUNDIAL | Conflito no Oriente Médio pode alterar mercado de óleo e gás

[O aprofundamento do conflito bélico no Oriente Médio pode alterar o mercado de óleo e gás, principalmente, por causa do fechamento do Estreito de Ormuz, alerta, em nota, o Instituto Brasileiro de Petróleo, Gás e Biocombustíveis \(IBP\).](#)

Brasil de fato | 04 de março

>>>DADOS | Feminicídios em São Paulo aumentam 96,4% em quatro anos

[O número de feminicídios registrados no estado de São Paulo em 2025 aumentou 96,4% em relação a 2021. No ano passado, 270 mulheres foram mortas no estado, ante 136 vítimas contabilizadas quatro anos antes.](#)

Hora do povo | 04 de março

>>>ESTUDO | Mulheres negras das classes C e D sustentam famílias e envelhecem sem proteção no Brasil

Alma preta | 03 de março

>>>CRIME | Justiça nega habeas corpus a 3 foragidos por estupro coletivo

[Caso está em segredo de Justiça, e não é possível saber que recursos foram negados.](#)

G1 | 03 de março

>>>VISITA | Relatora da ONU desembarca no Brasil para avaliar violência contra mulheres e cobrar políticas públicas

[Reem Alsalem participa de audiência no Senado e reuniões com mulheres em situação de vulnerabilidade; visita ocorre na semana do Dia Internacional da Mulher](#)

Alma preta | 02 de março

>>>ELEIÇÕES | TSE aprova resolução com calendário eleitoral; saiba as principais datas

[Eleitores têm até o dia 6 de maio para tirar a primeira via do título ou resolver pendências do cadastro eleitoral. Convenções para a escolha de candidatos ocorrem entre julho e agosto.](#)

G1 | 02 de março

>>>NEGADO | Moraes nega prisão domiciliar a Bolsonaro após laudo da PF

[Decisão cita estabilidade clínica, assistência médica diária na Papuda e tentativa anterior de fuga com rompimento de tornozeleira](#)

CNN | 02 de março

>>>PESQUISA | Cresce percentual de mulheres que relatam medo de ser estupradas

[Em 2025, 82% das entrevistadas declararam muito medo de abuso sexual](#)

Agência Brasil | 02 de março

>>>AMÉRICA DO SUL | Chile diz adeus aos descartáveis: entra em vigor etapa final da lei que proíbe plásticos de uso único

[No dia 13 de fevereiro, o último e mais rigoroso trecho da Lei dos Plásticos de Uso Único entrou em vigor em território chileno. A legislação, que vem sendo aplicada gradualmente desde 2022, é pioneira na América Latina e foca nos itens descartáveis entregues em restaurantes, lanchonetes e cafeterias do país.](#)

Virada sustentável | 28 de fevereiro

COBERTURA |

As principais notícias do 44º Congresso do ANDES-SN

>>>RESOLUÇÕES | 44º Congresso do ANDES-SN aprova Conad Extraordinário e intensificar ações internacionalistas

[No quarto dia do 44º Congresso do ANDES-SN, realizado na Universidade Federal da Bahia \(UFBA\), em Salvador, as e os docentes avançaram na aprovação de resoluções do Plano Geral de Lutas, reafirmando o caráter classista e internacionalista da entidade.](#)

ANDES | 06 de março

>>>DENÚNCIA | ADUFSCar denuncia prática antissindical no 44º Congresso do



ADUFSCar

Seção Sindical do ANDES-SN

Copyright © All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

9 de março de 2026

MÊS DE LUTA |

8 de Março reafirma a luta em defesa da vida e dos direitos das mulheres

Neste mês de março, a ADUFSCar saúda todas as docentes e reafirma seu compromisso com a luta pela vida, pelos direitos e dignidade das mulheres.

Em um contexto em que a violência de gênero, os alarmantes índices de feminicídio e estupros, a desigualdade no mundo do trabalho e a sobrecarga imposta ainda marcam profundamente a sociedade, o mês de março representa um chamado à mobilização e à defesa da vida das mulheres.

Para a ADUFSCar, defender pautas como a igualdade de oportunidades, a equidade de gênero na ciência e na pesquisa, o fim do machismo, da misoginia e da violência contra a mulher é parte fundamental da luta por justiça social e pela democracia.

Campanha Mulheres Vivas - Pelo Fim do Feminicídio

Em dezembro de 2025, a ADUFSCar lançou uma campanha permanente de enfrentamento à violência de gênero em todas as suas formas. A iniciativa parte do entendimento de que é urgente defender a vida, a dignidade e os direitos das mulheres.

A campanha da ADUFSCar vem sendo desenvolvida por meio dos canais institucionais de comunicação da entidade — site, redes sociais, materiais informativos, camisetas —, com identidade visual própria, ações de conscientização e participação em atos públicos. A proposta é fortalecer o debate, ampliar a denúncia e reafirmar o compromisso da entidade com a construção de uma sociedade livre de violências.

Que a força e a mobilização expressas no 8 de Março sigam nos inspirando, todos os dias, na construção de uma universidade e de uma sociedade mais justas, igualitárias e livres de violências.

Confira abaixo, imagens da participação da ADUFSCar no ato realizado no último sábado (7), em São Carlos.



Acompanhe nossas redes sociais:



Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

09 de março de 2026

Confira a agenda de atendimentos da semana

Atendimento Presencial | Sede da ADUFSCar Araras

Terça-feira, 10 de março, a assessoria jurídica realizará **plantão presencial de atendimento, no período da manhã**, para a sede da ADUFSCar Araras.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: araras@adufscar.org.br

Telefones: (19) 3543-7698 / (19) 97101-7208

Atendimento Online | Sedes da ADUFSCar em São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino

Quarta-feira, 11 de março, a assessoria jurídica realizará **plantão online de atendimento, no período da tarde**, para as sedes de São Carlos, Sorocaba, Araras e Lagoa do Sino.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: contato@adufscar.org.br

Telefones: (16) 3351-9339 / (16) 99706-1635

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright ©, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

9 de março de 2026

BOAS VINDAS!

Docentes, desejamos um excelente semestre letivo, com unidade e compromisso com a luta por direitos e democracia.

Passa na sede, tome um café conosco e venha fortalecer a nossa entidade.

A ADUFSCar espera você!

Horário de funcionamento da sede São Carlos

Segunda-feira: Das 7h30 às 19h

Terça-feira: Das 7h30 às 18h (excepcionalmente até o mês de maio)

Quarta-feira: Das 7h30 às 19h

Quinta-feira: Das 7h30 às 18h (excepcionalmente até o mês de maio)

Sexta-feira: Das 7h30 às 19h

ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA |

Café garantido e sem espera: nova máquina chega à sede da ADUFSCar

Pensando em tornar os momentos de convivência ainda mais agradáveis e evitar filas, a Diretoria da ADUFSCar adquiriu uma nova máquina de café para a sede administrativa da entidade no campus São Carlos.

A iniciativa busca melhorar o atendimento às/aos docentes que frequentam o espaço, especialmente em dias de maior movimento. Com a nova máquina, a expectativa é tornar o acesso ao café mais rápido e confortável para todas e todos.

Mais do que uma pausa no dia, o café também é um convite para o encontro, a conversa e a presença das/os docentes em nossa sede.



IR 2025 |

Informe de rendimentos para declaração do Imposto de Renda já está disponível no site da ADUFSCar

A ADUFSCar informa que já está disponível às/aos professoras/es sindicalizadas/os o acesso às informações sobre os gastos com os planos de saúde e odontológico conveniados com a entidade, para a declaração do Imposto de Renda (ano-base 2025). O documento pode ser acessado em nosso site, na área SINDICALIZADOS.

>>> [ACESSE AQUI](#) A ÁREA DE SINDICALIZADOS NO SITE DA ADUFSCar.

**Prazos para declaração do IR**

A Receita Federal está fechando os últimos detalhes da declaração anual de ajuste do Imposto de Renda das Pessoas Físicas de 2026, em que os contribuintes informam os dados de 2025.

Assim como no ano passado, o prazo terá início em meados de março, mas a data exata ainda não foi definida, e terminará em 29 de maio. Serão cerca de dois meses e meio para o contribuinte acertar as contas com o Leão.

A Receita Federal deve definir, nessa semana, a data de abertura do prazo. A ideia é que a declaração pré-preenchida, modelo em que as informações são inseridas automaticamente no sistema, sem a necessidade de digitação pelo contribuinte, já esteja disponível logo no início do prazo de entrega.

Os detalhes da declaração de ajuste do IR serão divulgados na segunda-feira (16) pela Receita Federal, com a publicação das regras no "Diário Oficial da União".

Acompanhe nossas redes sociais:





Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

9 de março de 2026

BOAS VINDAS!

Docentes, desejamos um excelente semestre letivo, com unidade e compromisso com a luta por direitos e democracia.

Passa na sede, tome um café conosco e venha fortalecer a nossa entidade.

A ADUFSCar espera você!

IR 2025 |

Informe de rendimentos para declaração do Imposto de Renda já está disponível no site da ADUFSCar

A ADUFSCar informa que já está disponível às/aos professoras/es sindicalizadas/os o acesso às informações sobre os gastos com os planos de saúde e odontológico conveniados com a entidade, para a declaração do Imposto de Renda (ano-base 2025). O documento pode ser acessado em nosso site, na área SINDICALIZADOS.

>>> [ACESSE AQUI](#) A ÁREA DE SINDICALIZADOS NO SITE DA ADUFSCar.

The screenshot shows the website interface. At the top, there is a navigation menu with links: Institucional, Docentes, Serviços, Comunicação, and Transparência. A red button labeled 'SINDICALIZADOS' is highlighted with a green arrow. Below the menu is a large banner with a dark blue background. On the left, it says 'POR DIREITOS E DEMOCRACIA FORTALEÇA A NOSSA LUTA!' and provides the full name of the association. On the right, a white box contains the text 'ATUALIZE SEU CADASTRO SINDICAL' and 'Acesse o site da ADUFSCar www.adufscar.org.br'. Below this, it says 'É FÁCIL, RÁPIDO E SEGURO!' and 'ATUALIZE seu CADASTRO SINDICAL'.

Imposto de Renda das Pessoas Físicas de 2026, em que os contribuintes informam os dados de 2025.

Assim como no ano passado, o prazo terá início em meados de março, mas a data exata ainda não foi definida, e terminará em 29 de maio. Serão cerca de dois meses e meio para o contribuinte acertar as contas com o Leão.

A Receita Federal deve definir, nessa semana, a data de abertura do prazo. A ideia é que a declaração pré-preenchida, modelo em que as informações são inseridas automaticamente no sistema, sem a necessidade de digitação pelo contribuinte, já esteja disponível logo no início do prazo de entrega.

Os detalhes da declaração de ajuste do IR serão divulgados na segunda-feira (16) pela Receita Federal, com a publicação das regras no "Diário Oficial da União".

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

9 de março de 2026

BOAS VINDAS!

Docentes, desejamos um excelente semestre letivo, com unidade e compromisso com a luta por direitos e democracia.

Passe na sede, tome um café conosco e venha fortalecer a nossa entidade.

A ADUFSCar espera você!

IR 2025 |

Informe de rendimentos para declaração do Imposto de Renda já está disponível no site da ADUFSCar

A ADUFSCar informa que já está disponível às/aos professoras/es sindicalizadas/os o acesso às informações sobre os gastos com os planos de saúde e odontológico conveniados com a entidade, para a declaração do Imposto de Renda (ano-base 2025). O documento pode ser acessado em nosso site, na área SINDICALIZADOS.

>>> [ACESSE AQUI](#) A ÁREA DE SINDICALIZADOS NO SITE DA ADUFSCar.

ADUFSCar
Seção Sindical do ANDES-SN

Institucional ▾ Docentes ▾ Serviços ▾ Comunicação ▾ Transparência ▾ SINDICALIZADOS

POR DIREITOS E DEMOCRACIA
FORTALEÇA A NOSSA LUTA!
Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior dos Municípios de São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino (Buri/SP) – Seção Sindical do ANDES-SN

[SAIBA MAIS](#) [SINDICALIZE-SE](#)

ATUALIZE SEU CADASTRO SINDICAL
▶ Acesse o site da ADUFSCar
www.adufscar.org.br
É FÁCIL, RÁPIDO E SEGURO!

ATUALIZE seu CADASTRO SINDICAL

Prazos para declaração do IR

A Receita Federal está fechando os últimos detalhes da declaração anual de ajuste do Imposto de Renda das Pessoas Físicas de 2026, em que os contribuintes informam os dados de 2025.

Assim como no ano passado, o prazo terá início em meados de março, mas a data exata ainda não foi definida, e terminará em 29 de maio. Serão cerca de dois meses e meio para o contribuinte acertar as contas com o Leão.

A Receita Federal deve definir, nessa semana, a data de abertura do prazo. A ideia é que a declaração pré-preenchida, modelo em que as informações são inseridas automaticamente no sistema, sem a necessidade de digitação pelo contribuinte, já esteja disponível logo no início do prazo de entrega.

Os detalhes da declaração de ajuste do IR serão divulgados na segunda-feira (16) pela Receita Federal, com a publicação das regras no "Diário Oficial da União".

ADUFSCar DIVULGA |

Coro & Prosa promove aula aberta de canto coral



O projeto Coro & Prosa – Vozes em Harmonia, que conta com o apoio da ADUFSCar, realizará uma aula aberta de canto coral voltada especialmente para estudantes ingressantes da Universidade Federal de São Carlos no campus Sorocaba.

A proposta da atividade é oferecer um momento de acolhimento, convivência e bem-estar por meio da música. A aula será descontraída e participativa, com exercícios simples de voz e práticas de canto coletivo. Ao final, haverá também uma apresentação do coral, permitindo que as/os participantes conheçam um pouco mais do trabalho desenvolvido pelo projeto.

Não é necessário ter experiência musical para participar. A iniciativa convida todas/os a cantar, conhecer novas pessoas, relaxar e descobrir um espaço de integração na Universidade.

Data: 11 de março

Horário: 17h às 19h

Local: Auditório do ATLab – Campus Sorocaba da Universidade Federal de São Carlos

Acompanhe nossas redes sociais:





Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

16 de março de 2026

Confira a agenda de atendimentos da semana

Atendimento Presencial | Sede da ADUFSCar Lagoa do Sino

Terça-feira, 17 de março, a assessoria jurídica realizará **plantão presencial de atendimento, no período da manhã**, para a sede da ADUFSCar Lagoa do Sino.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: lagoa@adufscar.org.br

Telefones: (15) 3256-9077 / 15 99758-5023

Atendimento Presencial | Sede da ADUFSCar Sorocaba

Terça-feira, 17 de março, a assessoria jurídica realizará **plantão presencial de atendimento, no período da tarde**, para a sede da ADUFSCar Sorocaba.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: sorocaba@adufscar.org.br

Telefones: (15) 3229-7459 / (15) 99603-0480

Atendimento Online | Sedes da ADUFSCar em São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino

Quarta-feira, 18 de março, a assessoria jurídica realizará **plantão online de atendimento, no período da manhã**, para as sedes de São Carlos, Sorocaba, Araras e Lagoa do Sino.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: contato@adufscar.org.br

Telefones: (16) 3351-9339 / (16) 99706-1635

Acompanhe nossas redes sociais:





ADUFSCar

Seção Sindical do ANDES-SN

Copyright © , All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

13 de março de 2026

CLIPPING |

Confira as principais notícias de 07 a 13 de março

>>>CALOURADA 2026 | ADUFSCar participa de atividade unificada de recepção às/aos ingressantes

[A convite do DCE Livre UFSCar, a ADUFSCar participou na quarta-feira, 11 de março, de uma das atividades que integram a programação da Calourada 2026. O encontro foi realizado no auditório do NAP, no campus UFSCar São Carlos, reunindo diferentes representações da comunidade universitária.](#)

ADUFSCar | 12 de março

>>>MEDIDAS | Lula anuncia que governo não cobrará impostos sobre diesel e que taxará exportação de petróleo

[Na ocasião, presidente assinou alguns decretos, entre eles o que zera alíquotas de PIS e Cofins sobre o diesel para importação e comercialização. Anúncio foi feito no Palácio do Planalto e contou com presença de ministros.](#)

G1 | 12 de março

>>>CONQUISTA DOCENTE | Senado aprova fim da lista tríplice para escolha de reitoras e reitores; texto vai à sanção

[Pressão de entidades da Educação impulsiona fim da lista tríplice nas universidades e institutos federais](#)

ANDES | 11 de março

>>>MONITORAMENTO | WhatsApp anuncia recurso para controle de contas de menores de 13 anos

[Recurso permite que responsáveis monitorem a conta da criança](#)

Agência Brasil | 11 de março

>>>DEFESA | Câmara aprova posse e porte de spray de pimenta para mulheres

[A medida, que segue para o Senado, faz parte das matérias pautadas pelo presidente da Câmara dos Deputados em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres](#)

Correio Braziliense | 11 de março

>>>NOVO CAMPUS | UFSCar Rio Preto começa atividades com professores de

[atividades nesta segunda-feira \(9\), com cerca de 60% das vagas já preenchidas. Daqui pra frente, devem ser debatidos planos de expansão, ainda neste ano.](#)

DHoje | 11 de março

>>>OPINIÃO | Mais mulheres no poder é questão de democracia – e de proteção à vida

[Quem decide as políticas de proteção a meninas e mulheres ainda são majoritariamente os homens](#)

Diplomatique | 11 de março

>>>MINAS GERAIS | 8 mil moradores de Juiz de Fora ainda não sabem se têm casa após enchentes

[8 mil moradores de Juiz de Fora continuam sem saber se podem voltar para casa após as chuvas que atingiram a cidade no início do mês. A Defesa Civil precisa de até 40 dias para liberar laudos técnicos, e muitas famílias dormem em escolas, ginásios ou na casa de parentes.](#)

Espaço do povo | 10 de março

>>>NENHUMA A MENOS| ADUFSCar participa de Ato em defesa das mulheres

[A ADUFSCar, juntamente com outros coletivos e entidades, esteve presente no sábado \(07\), no ato em São Carlos em defesa às mulheres, reafirmando seu compromisso e luta em várias frentes por direitos, igualdade de gênero e justiça social.](#)

ADUFSCar | 09 de março

>>>OPINIÃO | Não é só machismo

[A realidade da violência contra mulheres é fruto não apenas de uma cultura machista, mas de um novo tipo de radicalização alimentado pelas plataformas digitais](#)

Carta Capital | 09 de março

>>>JUSTIÇA | Quatro acusados por campanha de ódio contra Maria da Penha viram réus

[Ex-marido da ativista está entre os denunciados pelas perseguições](#)

Agência Brasil | 09 de março

>>>REFORMA AGRÁRIA | Mulheres sem terra realizam ocupações em jornada nacional de mobilização por reforma agrária e contra as violências

[Os protestos denunciam a concentração de terras, a paralisação da reforma agrária e a violência de gênero](#)

Brasil de fato | 09 de março

>>>INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL | USP, Unesp e Unicamp definem regras para uso de IA

[Universidades estaduais de São Paulo trabalham em guias para nortear o uso de IA em atividades acadêmicas](#)

Olhar digital | 09 de março

>>>MOBILIZAÇÃO | Cidades pelo Brasil têm atos pelo Dia da Mulher com protestos contra violência de gênero

[Manifestações ocorrem em meio ao aumento da violência contra mulheres e ao recorde](#)

DIA DE LUTA |

O 8M deste ano foi marcado por mobilizações e ruas ocupadas em todo o país pela defesa da vida de todas as mulheres.



ADUFSCar
Seção Sindical do ANDES-SN

Copyright © All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

16 de março de 2026

CLÍNICA VACCINE |

Sindicalizadas/os têm desconto em campanha de vacinação contra herpes-zóster

A ADUFSCar mantém parceria com a [Clínica Vaccine](#) para oferecer condições especiais às/aos docentes sindicalizadas/os na aplicação de vacinas em geral. Como parte dessa parceria, **entre os dias 16 e 30 de março de 2026, a clínica disponibilizará desconto exclusivo na imunização contra o herpes-zóster.**

O Herpes Zoster, também conhecido como cobreiro, é uma doença viral que pode causar dores intensas e complicações a longo prazo, especialmente em pessoas com mais de 50 anos.

Importante

A vacina pode ser aplicada a partir dos 50 anos de idade, sem prescrição médica, menores de 50 anos necessitam prescrição.

Quem teve a doença, intervalo de 6 meses para vacinar.

Esquema de vacinação

2 doses com intervalo de 2 meses

Valor para sindicalizadas/os: R\$ 850,00 a vista (pix ou dinheiro) cada dose ou R\$ 889,00 (até 3x sem juros) cada dose

Sobre o herpes-zoster

Conhecida popularmente como cobreiro, a herpes-zóster é uma doença viral e contagiosa que acarreta lesões na pele e outros sintomas como coceira, vermelhidão, dor intensa e persistente, formigamentos e mal-estar. Causada pela reativação do vírus Varicela-zoster (o mesmo da catapora), surge a partir do declínio natural da imunidade que associado ao envelhecimento, compromete a vigilância do organismo e permite que o vírus escape de seu estado de latência, sendo, portanto, mais comum em pessoas com mais de 50 anos ou

predominantemente no tórax e nas costas e geralmente, de forma unilateral.

Clínica Vaccine

Atendimento na Rua XV de Novembro, 1139, em São Carlos (SP). Para mais informações, entre em contato pelo telefone (16) 3374-1808. Para garantir o desconto, é necessário apresentar o cartão de sindicalizada/o.

MD3 CONSULTORIA E GESTÃO DE NEGÓCIOS |

Parceria oferece serviço de declaração do Imposto de Renda para sindicalizadas/os

A parceria da ADUFSCar com a empresa MD3, especializada em serviços profissionais na área contábil, incluindo consultoria, assessoria e regularização de imóveis, **garante 20% de desconto para docentes sindicalizadas/os na elaboração da DIRPF (Declaração de Imposto de Renda da Pessoa Física).**

A Consultoria e Gestão de Negócios oferece atendimento presencial e online para todas e todos os sindicalizados da entidade. A empresa está localizada na Rua Marechal Deodoro, nº 1653, sala 05, Centro – São Carlos (SP). Para mais informações, entre em contato pelo telefone (16) 99722-7755.

IR 2025 |

Informe de rendimentos para declaração do Imposto de Renda já está disponível no site da ADUFSCar

A ADUFSCar informa que já está disponível às/aos professoras/es sindicalizadas/os o acesso às informações sobre os gastos com os planos de saúde e odontológico conveniados com a entidade, para a declaração do Imposto de Renda (ano-base 2025). O documento pode ser acessado em nosso site, na área SINDICALIZADOS.

>>> [ACESSE AQUI](#) A ÁREA DE SINDICALIZADOS NO SITE DA ADUFSCar.



POR DIREITOS E DEMOCRACIA

FORTALEÇA A NOSSA LUTA!

Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior dos Municípios de São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino (Buri/SP) – Seção Sindical do ANDES-SN

SAIBA MAIS **SINDICALIZE-SE**

ATUALIZE SEU CADASTRO SINDICAL

▶ Acesse o site da ADUFSCar
www.adufscar.org.br

É FÁCIL,
RÁPIDO
E SEGURO!

ATUALIZE seu CADASTRO SINDICAL



Prazos para declaração do IR

A Receita Federal realizará hoje (16), às 10h, no auditório do Ministério da Fazenda, coletiva de imprensa para anunciar as novas regras do Imposto de Renda 2026.

CONVÊNIOS E BENEFÍCIOS |

Parcerias e benefícios que a ADUFSCar oferece às/aos sindicalizadas/os



Retire seu Cartão de Sindicalizada/o nas sedes da ADUFSCar. Com ele, as/os docentes garantem condições especiais em diversos serviços oferecidos por empresas conveniadas à entidade, além do acesso a uma ampla rede de benefícios voltados às/aos docentes.

>>> [CLIQUE AQUI](#) e confira os serviços, condições e descontos.

Acompanhe nossas redes sociais:





Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.

Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

17 de março de 2026

PLANO DE SAÚDE |

Período de adesão ao Plano Unimed com carência zero será de 1º a 15 de abril

De 01 a 15 de abril as novas adesões ao Plano de Saúde Unimed terão carência zero, mediante entrevista médica. Isso significa que as/os novas/os beneficiárias/os poderão usufruir de toda a cobertura oferecida pelo plano sem a necessidade de aguardar prazos para utilização.

O plano de saúde Unimed administrado pela ADUFSCar oferece às/aos docentes filiadas/os uma tabela de preços diferenciada com descontos exclusivos e cobertura nacional. Os planos também contemplam a inclusão de cônjuge e filhos.

Como aderir ao plano

Para mais informações e adesão, entre em contato com convenios@adufscar.org.br ou diretamente nas sedes da ADUFSCar.

A entrega da documentação deve ser feita até o dia 15 de abril de 2026, para início da cobertura a partir de 1º maio de 2026.

ATENÇÃO!

A ADUFSCar esclarece que **não procede** a informação que vem sendo divulgada entre docentes sobre uma suposta mudança no convênio médico da entidade.

Trata-se de um boato, sem qualquer fundamento. A ADUFSCar não está realizando, nem deliberou, qualquer alteração nos convênios de saúde atualmente vigentes.

Reafirmamos que todas as decisões dessa natureza são tratadas com transparência e amplamente comunicadas à categoria. Orientamos as/os docentes a buscarem sempre informações nos meios institucionais da ADUFSCar e a não compartilharem conteúdos não verificados.



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

18 de março de 2026

CALOURADA 2026 |

ADUFSCar participa de atividade unificada de recepção às/aos ingressantes em São Carlos



A convite do DCE Livre UFSCar, a ADUFSCar participou na quarta-feira, 11 de março, de uma das atividades que integram a programação da Calourada 2026. O encontro foi realizado no auditório do NAP, no campus UFSCar São Carlos, reunindo diferentes representações da comunidade universitária.

A atividade contou com a participação de entidades, coletivos, representantes da moradia estudantil, atléticas e da bateria universitária, em um

momento de apresentação e integração com as/os estudantes ingressantes. Também esteve presente o Deputado Estadual Guilherme Cortez (PSOL), que participou da mesa que discutiu o papel da Geração Z no futuro do país, orçamento das universidades, desafios para o setor da educação, permanência estudantil e a luta pela universidade pública diante dos ataques da extrema direita.

O representante da ADUFSCar no campus São Carlos, o prof. Daniel Vendrúsculo, reforçou a importância da atividade. “Apesar de termos como pauta na ADUFSCar que a Universidade não deva ser mantida com verba de parlamentares ou emendas, pois acreditamos que é necessário um financiamento próprio que garanta a qualidade do nosso trabalho, no momento essa situação não foi atingida e, portanto, o Guilherme Cortez é uma das pessoas que tem colaborado com as universidades, inclusive com a destinação de recursos, o que neste momento, nos auxilia bastante”, afirmou.

sociedade, e a ADUFSCar Seção Sindical do Sindicato Nacional do ANDES se identifica como Sindicato classista, reconhecendo no Guilherme alguém que também faz essa luta para melhorar nossa sociedade, principalmente do ponto de vista da educação”, complementou.

CALOURADA 2026 |

Com apoio da ADUFSCar, Coro & Prosa promove acolhimento e integração em Sorocaba



O projeto "Coro & Prosa – Vozes em Harmonia: Bem-Estar e Integração", em Sorocaba, realizou no dia 11 de março uma aula aberta voltada especialmente às/aos estudantes ingressantes no campus.

A atividade promoveu um momento de acolhimento, convivência e bem-estar por meio da música, reunindo participantes em uma experiência leve e descontraída. A programação incluiu exercícios simples de voz e práticas de canto em grupo, incentivando a integração e a expressão artística.

Ao final, o coral, que conta com a participação ativa de docentes, fez uma apresentação, possibilitando que as/os presentes conhecessem mais de perto o trabalho desenvolvido pelo projeto.

O apoio da ADUFSCar vai além do incentivo ao desenvolvimento musical, buscando, sobretudo, promover ações voltadas à saúde mental e ao bem-estar das/os sindicalizadas/os.

Primeira reunião da Mesa Central de 2026 é agendada para final de março

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) confirmou a data da primeira reunião de negociação das reivindicações das/os servidoras/es em 2026. A Mesa Central acontecerá no dia 26 de março, às 14h30, em local ainda a ser definido.

De acordo com a convocatória da Mesa pelo MGI, está previsto para pauta, o PL Negociação e Direito de Greve (Convenção 151 da OIT); Programa de Enfrentamento do Assédio e da Discriminação; Mesas Setoriais de Negociação; apresentação da proposta de revisão do Decreto-Lei nº 200/67; reajuste dos benefícios, como Auxílio-alimentação, auxílio pré-escolar e assistência à saúde suplementar; apresentação da Portaria MGI nº 984/2026 e, por fim, encaminhamentos sobre a pauta recepcionada.

O item sobre “pauta recepcionada” que consta na reunião trata-se das pautas de reivindicações dos servidores, enviada pelo Fonasefe, Fonacate e centrais sindicais ao MGI em 30 de janeiro deste ano. [>>> CLIQUE AQUI](#) e veja a pauta na íntegra.

A consolidação da pauta se deu após longo debate entre as entidades nacionais representativas que integram o Fonasefe, e em diálogo com o Fonacate.

Entre as reivindicações da pauta de 2026, constam itens econômicos, como reajuste salarial para 2027, a instituição do auxílio-nutrição para aposentados e pensionistas, itens que não foram atendidos nos anos anteriores e o pedido de revogação de medidas que afetam negativamente as servidoras, servidores e os serviços públicos.

ADUFSCar DIVULGA

Estão abertas até o dia 20 de março, as inscrições para as atividades da 6ª edição do Festival Somos Cultura, que retorna ao campus de Lagoa do Sino nos dias 28, 29 e 30 de maio de 2026.

O festival está sendo organizado pela Secretaria Geral de Arte e Cultura em parceria com diversos coletivos, setores e colaboradores que constroem a cultura no cotidiano.

Para mais informações [>>> CLIQUE AQUI](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

23 de março de 2026

Confira a agenda de atendimentos da semana

Atendimento Online | Sedes da ADUFSCar em São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino

Quarta-feira, **25 de março**, a assessoria jurídica realizará **plantão online de atendimento, no período da tarde**, para as sedes de São Carlos, Sorocaba, Araras e Lagoa do Sino.

Entre em contato conosco e agende seu horário.

E-mail: contato@adufscar.org.br

Telefones: (16) 3351-9339 / (16) 99706-1635

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright © , All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

20 de março de 2026

PARTICIPE!

Encontro Docente reúne música, integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

Na próxima quarta-feira, 25 de março, acontece o **Encontro Docente – Música & Prosa na ADUFSCar**, atividade que marca o início do semestre letivo.

A proposta é reunir as/os sindicalizadas/os em um momento de bem-estar, fortalecendo os espaços de convivência e a presença nas sedes; promover o encontro, o diálogo e a integração da categoria.

Cada sede conta com programação e cardápio especial para as/os docentes renovarem as energias nesse momento de retomada do semestre. Esperamos você!

**ENCONTRO
DOCENTE**
Música & Prosa na ADUFSCar

25 de março

Sede ADUFSCar Araras ----- 13 horas
Sede ADUFSCar Sorocaba -----16 horas
Sede ADUFSCar Lagoa do Sino --16 horas
Sede ADUFSCar São Carlos
Restaurante Cozinha do Lobo ----18 horas

 ADUFSCar
Biênio 2025 - 2027

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

20 de março de 2026

CLIPPING |

Confira as principais notícias de 14 a 20 de março

>>>NOTA PÚBLICA | A minuta da nova lei de gestão pública acende um alerta no serviço público

[As entidades ligadas ao Fonasefe que representam servidoras e servidores públicos federais expressam preocupação em relação ao conteúdo da minuta do Projeto de Lei da Nova Lei Geral de Gestão Pública, desenvolvida pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos \(MGI\) e pela Advocacia-Geral da União \(AGU\).](#)

FONASEFE | 19 de março

>>>45 ANOS DO ANDES-SN | Revista Universidade e Sociedade nasce como marco da luta docente

[Lançada em 1991, no décimo aniversário de fundação do ANDES Sindicato Nacional, a Revista Universidade e Sociedade nasceu como um instrumento fundamental de ação política e acadêmica.](#)

ANDES | 19 de março

>>>CONQUISTA | Câmara aprova inclusão de bolsistas de pós-graduação na Previdência Social

[A contribuição a ser recolhida pela instituição cedente da bolsa será de 11% sobre um salário mínimo](#)

Carta Capital | 18 de março

>>>INFÂNCIA | O que muda na sua vida e na de seus filhos com o ECA Digital — e o que ainda não se sabe

[O presidente Luiz Inácio Lula da Silva \(PT\) assinou nesta quarta-feira \(18/3\) o decreto que regulamenta o Estatuto Digital da Criança e do Adolescente, o ECA Digital.](#)

BBC | 18 de março

>>>RELATÓRIO | Brasil tem menor taxa de mortalidade infantil em 34 anos, diz Unicef

[neonatal e em crianças abaixo dos cinco anos dos últimos 34 anos.](#)

Agência Brasil | 17 de março

>>>TRABALHO | Acidentes em silos de armazenagem matam mais de seis trabalhadores por mês no Brasil

[Foram 394 mortes registradas entre 2021 e 2015; soterramento e quedas respondem por mais da metade dos casos](#)

Brasil de fato | 17 de março

>>>PERSEGUIÇÃO | Médica morre no Rio após seu carro ser supostamente confundido com o de criminosos

[Andréa Marins Dias, de 61 anos, havia saído da casa dos pais, na zona norte. Os agentes envolvidos foram afastados](#)

Carta capital | 16 de março

>>>JUSTIÇA | Dino acaba com a aposentadoria compulsória como punição a juízes

[O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal \(STF\), decidiu em liminar assinada nesta segunda-feira \(16\) acabar com a aposentadoria compulsória como punição a magistrados condenados administrativamente por irregularidades no exercício do cargo.](#)

Agência Brasil | 16 de março

>>>JORNADA | Apoio ao fim da escala 6x1 chega a 71% dos brasileiros, aponta Datafolha

[Percentual dos que eram a favor da redução da jornada era de 64% no final de 2024; governo Lula encampa proposta](#)

Brasil de fato | 15 de março

>>>ESTADUAL | Estudantes protestam contra cortes de Tarcísio na educação

[UPES e UBES mobilizam contra Tarcísio, Feder e escolas cívico-militares; ato integra Mês de Lutas nacional em defesa do ensino público e contra autoritarismo](#)

Vermelho | 14 de março

>>>NEGOCIAÇÃO | Primeira reunião da Mesa Central de 2026 é agendada para final de março

[Nesta semana, o Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos \(MGI\) confirmou a data da primeira reunião de negociação das reivindicações dos servidores em 2026. A Mesa Central acontecerá no dia 26 de março, às 14h30, em local ainda a ser definido.](#)

FONASEFE | 14 de março

>>>SAÚDE | Senado aprova projeto para acelerar imunoterapia contra o câncer no SUS; veja como funciona tratamento que revolucionou a oncologia

[Texto altera a Lei Orgânica da Saúde e prevê incorporação da terapia quando houver superioridade clínica; especialistas alertam que aprovação não garante acesso imediato na rede pública.](#)

G1 | 13 de março

[pesquisa científica no Brasil de hoje. Se não tivesse o estudo interrompido, Armando poderia ser um cientista premiado. E o país gozaria de uma robusta empresa nacional](#)

Outras palavras | 13 de março

CONVITE |

Encontro Docente reúne música, integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

**ENCONTRO
DOCENTE** **25 de março**

Música & Prosa na ADUFSCar

| | |
|---|---|
| Sede ADUFSCar Araras ----- 13 horas | Sede ADUFSCar Sorocaba ----- 16 horas |
| Sede ADUFSCar Lagoa do Sino -- 16 horas | Sede ADUFSCar São Carlos Restaurante Cozinha do Lobo ---- 18 horas |

ADUFSCar
BIÊNIO 2025 - 2027

CONQUISTA DOCENTE |

Resultado da mobilização de entidades da educação, o fim da lista tríplice fortalece a autonomia e a democracia universitária.





ADUFSCar

Seção Sindical do ANDES-SN

Copyright © All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?
[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

23 de março de 2026

PARTICIPE!

Encontro Docente reúne integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

Na quarta-feira, 25 de março, acontece o **Encontro Docente – Música & Prosa na ADUFSCar**, atividade que marca o início do semestre letivo.


A proposta é reunir as/os sindicalizadas/os em um momento de bem-estar, fortalecendo os espaços de convivência e a presença nas sedes; promover o encontro, o diálogo e a integração da categoria.

Em Araras, a programação para as/os docentes renovarem as energias nesse momento de retomada do semestre conta com um almoço especial. Esperamos você!

**ENCONTRO
DOCENTE**
Música & Prosa na ADUFSCar

25 de março
A partir das 12h30 horas

Sede da ADUFSCar
Campus Araras

 **ADUFSCar**
Biênio 2025 - 2027



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

23 de março de 2026

PARTICIPE!

Encontro Docente reúne música, integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

Na quarta-feira, 25 de março, acontece o **Encontro Docente – Música & Prosa na ADUFSCar**, atividade que marca o início do semestre letivo.

A proposta é reunir as/os sindicalizadas/os em um momento de bem-estar, fortalecendo os espaços de convivência e a presença nas sedes; promover o encontro, o diálogo e a integração da categoria.

Em Sorocaba, a programação para as/os docentes renovarem as energias nesse momento de retomada do semestre conta com música ao vivo, chopp e comidinhas. Esperamos você!

**ENCONTRO
DOCENTE**
Música & Prosa na ADUFSCar

25 de março
A partir das 16 horas

Sede da ADUFSCar
Campus Sorocaba

Eraldo Basso
Clássicos da MPB

ADUFSCar
Biênio 2025 - 2027



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

Visualize este e-mail em seu navegador



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

23 de março de 2026

PARTICIPE!

Encontro Docente reúne música, integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

Na quarta-feira, 25 de março, acontece o **Encontro Docente – Música & Prosa na ADUFSCar**, atividade que marca o início do semestre letivo.

A proposta é reunir as/os sindicalizadas/os em um momento de bem-estar, fortalecendo os espaços de convivência e a presença nas sedes; promover o encontro, o diálogo e a integração da categoria.

Em São Carlos, a programação para as/os docentes renovarem as energias na retomada do semestre conta com música ao vivo, chopp e comidinhas de boteco preparadas pelo chef Ricardo Lobo, do Restaurante da ADUFSCar. Esperamos você!

**ENCONTRO
DOCENTE**
Música & Prosa na ADUFSCar

25 de março
A partir das 18 horas

Restaurante ADUFSCar
Cozinha do Lobo
Campus São Carlos

Felipe Kelin
Pop - Rock - MPB

ADUFSCar
Biênio 2025 - 2027



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

23 de março de 2026

PARTICIPE! |

Consulta sobre confraternização de final de ano da ADUFSCar Lagoa do Sino

Prezada/o docente,

Com o objetivo de organizar, com a devida antecedência, a confraternização de final de ano em Lagoa do Sino, considerando a alta demanda por serviços no mês de dezembro, a ADUFSCar convida as/os docentes a participarem de uma breve consulta.

A contribuição de todas/os é fundamental para definirmos a melhor data e o formato do evento, garantindo um momento de encontro, convivência e celebração das/os sindicalizadas/os.

>>> [CLIQUE AQUI](#) e responda à consulta.

PARTICIPE!

Encontro Docente reúne música, integração e bem-estar nas sedes da ADUFSCar

Na próxima quarta-feira, 25 de março, acontece o **Encontro Docente – Música & Prosa na ADUFSCar**, atividade que marca o início do semestre letivo.

A proposta é reunir as/os sindicalizadas/os em um momento de bem-estar, fortalecendo os espaços de convivência e a presença nas sedes; promover o encontro, o diálogo e a integração da categoria.

Em Lagoa do Sino, a programação para as/os docentes renovarem as energias nesse momento de retomada do semestre conta com música ao vivo, chopp e comidinhas. Esperamos você!

ENCONTRO DOCENTE

Música & Prosa na ADUFSCar

25 de março
A partir das 16 horas

Sede da ADUFSCar
Campus Lagoa do Sino



Bruno Gabriel



Acompanhe nossas redes sociais:



Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

24 de março de 2026

IR 2025 |

Informe de rendimentos para declaração do Imposto de Renda já está disponível no site da ADUFSCar

INFORME DE RENDIMENTOS 2026

Já estão disponíveis as informações referentes aos pagamentos de 2025 dos planos de saúde e odontológico para declaração do Imposto de Renda.

A ADUFSCar informa que já está disponível às/aos professoras/es sindicalizadas/os o acesso às informações sobre os gastos com os planos de saúde e odontológico conveniados com a entidade, para a declaração do Imposto de Renda (ano-base 2025). O documento pode ser acessado em nosso site, na área SINDICALIZADOS.

>>> [ACESSE AQUI](#) A ÁREA DE SINDICALIZADOS NO SITE DA ADUFSCar.

Prazos para declaração do IR

O prazo para entrega das declarações do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) se encerra em 29 de maio de 2026.

CLÍNICA VACCINE |

Sindicalizadas/os têm desconto em campanha de vacinação contra herpes-zóster

às/aos docentes sindicalizadas/os na aplicação de vacinas em geral. Como parte dessa parceria, **entre os dias 16 e 30 de março de 2026, a clínica disponibilizará desconto exclusivo na imunização contra o herpes-zóster.**

O Herpes Zoster, também conhecido como cobreiro, é uma doença viral que pode causar dores intensas e complicações a longo prazo, especialmente em pessoas com mais de 50 anos.

Importante

A vacina pode ser aplicada a partir dos 50 anos de idade, sem prescrição médica, menores de 50 anos necessitam prescrição.

Quem teve a doença, intervalo de 6 meses para vacinar.

Esquema de vacinação

2 doses com intervalo de 2 meses

Valor para sindicalizadas/os: R\$ 850,00 a vista (pix ou dinheiro) cada dose ou R\$ 889,00 (até 3x sem juros) cada dose

Sobre o herpes-zoster

Conhecida popularmente como cobreiro, a herpes-zóster é uma doença viral e contagiosa que acarreta lesões na pele e outros sintomas como coceira, vermelhidão, dor intensa e persistente, formigamentos e mal-estar. Causada pela reativação do vírus Varicela-zoster (o mesmo da catapora), surge a partir do declínio natural da imunidade que associado ao envelhecimento, compromete a vigilância do organismo e permite que o vírus escape de seu estado de latência, sendo, portanto, mais comum em pessoas com mais de 50 anos ou sistema imunológico enfraquecido. A doença manifesta-se por meio de inflamação, que leva a erupções na pele acompanhadas por pequenas bolhas agrupadas de cor avermelhada predominantemente no tórax e nas costas e geralmente, de forma unilateral.

Clínica Vaccine

Atendimento na Rua XV de Novembro, 1139, em São Carlos (SP). Para mais informações, entre em contato pelo telefone (16) 3374-1808. Para garantir o desconto, é necessário apresentar o cartão de sindicalizada/o.

MD3 CONSULTORIA E GESTÃO DE NEGÓCIOS |

Parceria oferece serviço de declaração do Imposto de Renda para sindicalizadas/os

A parceria da ADUFSCar com a empresa MD3, especializada em serviços profissionais na área contábil, incluindo consultoria, assessoria e regularização de imóveis, **garante 20% de desconto para docentes sindicalizadas/os na elaboração da DIRPF (Declaração de Imposto de Renda da Pessoa Física).**

A Consultoria e Gestão de Negócios oferece atendimento presencial e online para todas e todos os sindicalizados da entidade. A empresa está localizada na Rua Marechal Deodoro, nº 1653, sala 05, Centro – São Carlos (SP). Para mais informações, entre em contato pelo telefone (16) 99722-7755.

CONVÊNIOS E BENEFÍCIOS |

Parcerias e benefícios que a ADUFSCar oferece às/aos sindicalizadas/os



Retire seu Cartão de Sindicalizada/o nas sedes da ADUFSCar. Com ele, as/os docentes garantem condições especiais em diversos serviços oferecidos por empresas conveniadas à entidade, além do acesso a uma ampla rede de benefícios voltados às/aos docentes.

>>> [CLIQUE AQUI](#) e confira os serviços, condições e descontos.

Acompanhe nossas redes sociais:



Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

25 de março de 2026

PARTICIPE! |

ADUFSCar realiza Roda de Mulheres pela primeira vez em Sorocaba no dia 31 de março

Em celebração ao mês de luta das mulheres, a ADUFSCar promove no próximo dia 31, terça-feira, mais uma edição da Roda de Mulheres, marcando sua primeira realização em Sorocaba.

A atividade terá início às 17h e seguirá até às 19h, sendo aberta às docentes sindicalizadas. **Para participar, é necessário confirmar presença até a sexta-feira, 27 de março, por meio do e-mail sorocaba@adufscar.org.br ou whatsApp Institucional (15) 99603-0480.**

Com o tema “Entre nós: mulheres, saúde e docência”, o encontro contará com a palestra da Dra. Luciana Gandra, médica, especialista em Ginecologia e Mastologia, com pós-graduação em Medicina do Estilo de Vida pelo Hospital Albert Einstein. Com formação em Mind Body Medicine pela Harvard University, sua abordagem e prática clínica tem como um dos principais focos o equilíbrio entre corpo e mente. A mediação do encontro será realizada pela Profa. Dra Viviane de Melo Mendonça, docente do Departamento de Ciências Humanas e Educação e coordenadora do Observatório Mulheres UFSCar.

Durante o evento, será oferecido um coquetel preparado com carinho para as participantes, proporcionando um momento de convivência e integração entre as docentes. O objetivo da Roda de Mulheres é ser um espaço seguro, de fortalecimento e acolhimento na ADUFSCar, garantindo às docentes escuta e compartilhamento de vivências.

RODA DE MULHERES DA ADUFSCar

Foto: Carla Silva (DTO), Fernanda Figueiro e Paula Tatiana Cardoso

"Entre nós: mulheres, saúde e docência"

31 DE MARÇO | DAS 17H ÀS 19H

📍 Sede da ADUFSCar Sorocaba

Palestrante: Dra. Luciana Gandra

Mediadora: Profa. Dra Viviane de Melo Mendonça

Apoio: Observatório Mulheres/UFSCar



Mulheres
UFSCar

equidade
pesquisa
universidade

Acompanhe nossas redes sociais:





Copyright © 2026 Imprensa ADUFSCar Sindicato, All rights reserved.

Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?

[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)

[Visualize este e-mail em seu navegador](#)



Associação de Docentes em Instituições Federais de Ensino Superior de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri (SP)

Seção Sindical do ANDES-SN

27 de março de 2026

CLIPPING |

Confira as principais notícias de 21 a 27 de março

>>>INÍCIO DE SEMESTRE | ADUFSCar promove Encontro Docente em todas as sedes

[Para marcar o início do semestre letivo, na última quarta-feira \(25\), a ADUFSCar promoveu em todas as sedes o Encontro Docente.](#)

ADUFSCar | 26 de março

>>>VISITA | Lula inaugura novas áreas de hospital universitário de São Carlos

[Investimentos incluem R\\$ 25,6 milhões do Novo PAC](#)

Agência Brasil | 25 de março

>>>LUTA ANTIRRACISTA | ANDES-SN debate pauta antirracista e enfrentamento às violências em reunião com o MDH

[Representantes do ANDES-SN se reuniram, na tarde dessa terça-feira \(24\), com a ministra dos Direitos Humanos e da Cidadania \(MDH\), Macaé Evaristo, para debater a luta antirracista nas universidades, institutos federais \(IFs\) e Centros Federais de Educação Tecnológica \(CEFETs\).](#)

ANDES | 25 de março

>>>ESCRavidão | ONU declara o tráfico de escravizados africanos 'o crime mais grave contra a humanidade'; EUA se opõem

[Medida foi aprovada em assembleia da ONU. EUA, Israel e Argentina votaram contra a resolução, apresentada por Gana. Reino Unido, Espanha e Portugal se abstiveram.](#)

G1 | 25 de março

>>>LEGISLAÇÃO | Senado aprova criminalização da misoginia; o que acontece agora

[O Senado aprovou na terça-feira \(24/03\) um projeto de lei que criminaliza a prática da](#)

>>>VIOLÊNCIA | Milhões de alunos faltam à escola por medo da violência, aponta IBGE

[Mais de 1,5 milhão de estudantes brasileiros não compareceram às aulas por receio da insegurança no trajeto, aponta pesquisa Pense 2024](#)

CNN | 25 de março

>>>DIREITO DA MULHER | Governo inaugura centro de monitoramento para combate ao feminicídio

[Iniciativa integra o conjunto de ações do Pacto Nacional Brasil Contra o Feminicídio, firmado em fevereiro entre os Três Poderes](#)

Metrópoles | 25 de março

>>>AGENDA SINDICAL | ADUFSCar participa de ação voltada a prevenção da violência contra a mulher

[A profa. Maria Cristina dos Santos, 2ª tesoureira da ADUFSCar, representou a entidade no lançamento da ação Bancos Vermelhos, ocorrido ontem \(23\), em frente à Biblioteca Comunitária \(BCo\), no campus UFSCar São Carlos.](#)

ADUFSCar | 24 de março

>>>DOMICILIAR | Moraes concede prisão domiciliar a Bolsonaro após internação por pneumonia

[Ex-presidente poderá cumprir pena em casa durante um período de 90 dias](#)

CNN | 24 de março

>>>OPINIÃO | Por que os rompimentos de barragens não foram acidentes?

[Pensar em Saúde Única inclui observar a legislação e as formas de organização política de uma sociedade. Os desastres ambientais de Mariana e de Brumadinho são prova de que a integração entre todas as dimensões da saúde e do meio ambiente é necessária para que o país não seja transformado em uma grande paisagem do medo](#)

Diplomatique | 23 de março

>>>ALFABETIZAÇÃO | Brasil atinge meta com 66% das crianças alfabetizadas em idade certa

[Objetivo é chegar a 80% em 2030](#)

Agência Brasil | 23 de março

>>>EDUCAÇÃO | Desligamentos chegam a 1.617 professores entre novembro de 2025 e março de 2026

[Os desligamentos voluntários têm se mantido elevados nos últimos cinco anos, com números acima dos três dígitos e até ultrapassando as demissões por iniciativa do empregador](#)

Extra classe | 23 de março

Enfrentar o fascismo e defender a democracia é uma luta de todo dia.



ADUFSCar
Seção Sindical do ANDES-SN

Copyright © All rights reserved.
Comunicação Oficial da ADUFSCar

Contato

Imprensa ADUFSCar: 16 99609-4672

Quer alterar sua inscrição?
[Alterar preferências](#) ou [cancelar inscrição](#)